

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	200\5		125	5	4	17
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	379	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		3	Бутерброд с маслом сыром	60		188	7	10	17
			Итого на завтрак	505		514	18	17	70
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200		47	0	0	47
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35	0	3	2
	1 блюдо	88	Щи из св капусты с картофелем , сметаной и зеленью	200\5\1		80	2	5	7
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	20
	гарнир								
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	2	20
			Итого за обед	746		721	23	27	88
		Итого за день	1351		1282	42	44	169	